

نام:

ہجری سال، مہینہ:

عیسویں سال، مہینہ:

نوٹ ۱) ہر معمول کے آگے شیخ کی ہدایت کردہ تعداد لکھ لیں، جو معمول آپ کیلئے تجویز نہ ہو اس کو خالی چھوڑ دیں۔ (خواتین باجماعت نماز کی بجائے گھر پر اڈل وقت میں نماز کی ادائیگی کا اہتمام کریں)

۲) معمول مکمل ہونے کی صورت میں (----)، جُزوی طور پر مکمل ہونے پر (----) اور مکمل نانہ کی صورت میں (----) کا نشان استعمال کریں، مثلاً نماز باجماعت ادا کرنے پر (----)، تنہا ادا کرنے پر (----) اور قضا ہونے پر (----)

۳) ہر مہینے کے اختتام پر یہ پرچہ شیخ کی نظر ثانی کی بعد اپنے پاس محفوظ کر لیں۔

معمول	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
صبح کی دعائیں، ۳ قُل																														
تلاوت قرآن																														
کلمہ طیبہ،																														
ذکر اسم ذات																														
استغفار																														
درود شریف																														
مناجات مقبول																														
شام کی دعائیں، ۳ قُل																														
نماز فجر، باجماعت																														
نماز ظہر، باجماعت																														
نماز عصر، باجماعت																														
نماز مغرب، باجماعت																														
نماز عشاء، باجماعت																														

نوٹ: شیخ کی اجازت سے اور ہدایت کے مطابق دیگر معمولات ذیل میں درج کریں (مثلاً تلاوت سورتہ لیس، سورتہ واقعہ، سورتہ الملک، سورتہ الکہف، آسان ترجمہ قرآن (حضرت مفتی تقی عثمانی صاحب)، مواعد حضرت والا، مواعد حضرت تھانوی)

یادداشت: